Приложение №1

**Открытый областной семейный туристический Слет**

**«Лето - 2019»**

**РЕГЛАМЕНТ**

 **видов программы слета**

ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС «ПЕСНЯ МОЕЙ СЕМЬИ»

Семье дается возможность раскрыть свой семейный творческий потенциал. Выступление семьи или команды. состоящей из семей, может состоять из различных жанров (песенный, хореографический, оригинальный и др.). Возможно использование фонограмм (плюсовка, минусовка). Время на выступление 4 минуты. Критерии оценки: массовость, обязательное участие детей, артистичность, тактичность, оригинальность, юмор. В случае перебора времени, семье или команде будут начислены штрафные баллы. По итогам всех выступлений будут определены победители и призеры. Каждая семья (семьи из команды) получают очки, соответствующие занятым местам.

БИАТЛОН

Каждый член семьи последовательно пробегает заданное расстояние с одним огневым рубежом. На стрельбище производит по три выстрела (с упора), если потребуется еще и два запасных. Задача поразить три мишени. За каждую незакрытую мишень, член семьи бежит штрафной круг.

В результате бега и стрельбы, каждый член семьи получает личное время прохождения.

Для каждого ребенка в пяти возрастных категориях и взрослых устанавливается определенное контрольное время прохождения. Задача: уложиться в отведенное время, за лучший результат дается 5 очков, за хороший – 3 очка, за удовлетворительный – 2 очка. За перебор контрольного времени – 1 очко. Итог семьи складывается из суммы очков всех членов семьи.

В категории многодетных семей в случае разного состава семей общий результат определяется еще и по среднему (т.е. делится на количество человек в семье).

Веревочный городок «ЗАПАДНЯ»

Каждый член семьи преодолевает препятствия веревочного городка. Один родитель и дети проходят нижний ярус. Один родитель проходит средний ярус.

В результате преодоления препятствий, каждый член семьи получает личное время прохождения.

Для каждого ребенка в пяти возрастных категориях и взрослых устанавливается определенное контрольное время прохождения. Задача: уложиться в отведенное время, за лучший результат дается 5 очков, за хороший – 3 очка, за удовлетворительный – 2 очка. За перебор контрольного времени – 1 очко. Итог семьи складывается из суммы очков всех членов семьи.

В категории многодетных семей в случае разного состава семей общий результат определяется еще и по среднему (т.е. делится на количество человек в семье).

ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Семье дается творческое задание, составить композицию из предложенных организаторами материалов и сподручных средств за определенное время. Композиция должна состоять из трех частей: представителей флоры, фауны и человечества. В результате своей творческой работы, семья подписывает свою композицию и отдает ее в руки жюри. Оценивается: соблюдение задания, сюжет композиции, качество выполнения. По итогам всем семьям выставляются баллы в своей возрастной категории.

ГТО (Гармоничный Туристический Отдых)

Члены семьи последовательно выполняют каждое из четырех упражнений ГТО.

Первое упражнение: прыжок в длину с места. Дается три попытки. Учитывается лучшая попытка.

Второе упражнение: метание мяча (150гр.) дети до 14 лет, метание гранаты (500 гр.) дети с 14 лет и мамы, метание гранаты (700 гр.) папы. Дается три попытки. Учитывается лучшая попытка.

Третье упражнение: поднимание туловища из положения лежа на спине, руки за головой сцеплены, ноги согнуты в коленях и закреплены в районе стоп. Выполняется 30 секунд.

Четвертое упражнение: отжимание от пола, земли.

 Для каждого ребенка в пяти возрастных категориях и взрослых устанавливается определенный контрольный результат выполнения упражнения. Задача: выполнить этот контрольный результат, за лучший результат дается 5 очков, за хороший – 3 очка, за удовлетворительный – 2 очка.

Итог семьи складывается из суммы очков всех членов семьи.

В категории многодетных семей в случае разного состава семей общий результат определяется еще и по среднему (т.е. делится на количество человек в семье).

Общий итог семьи складывается из суммы результатов, показанных всеми членами семьи в четырех упражнениях.

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА (костер, шалаш, узлы).

Этот вид программы включает в себя выполнение трех заданий. Время на выполнение всех трех заданий ограничено.

В первом задании, вся семья разжигает костер, после падения ложки в миску, фиксируется результат семьи.

Во втором задании, вся семья ставит шалаш и также фиксируется результат семьи.

В третьем задании каждый член семьи вяжет узел. Узлы будут названы в первый день соревнований на поляне.

В результате вязки узлов каждый член семьи получает личное время вязки узла.

Для каждого ребенка в пяти возрастных категориях и взрослых устанавливается определенный контрольный результат выполнения каждого задания. Задача: выполнить этот контрольный результат, за лучший результат дается 5 очков, за хороший – 3 очка, за удовлетворительный – 2 очка. За перебор контрольного времени – 1 очко.

В первых двух заданиях учитывается сразу общий семейный результат, в вязке узлов результат всех членов семьи суммируется.

Итог семьи складывается из суммы очков всех членов семьи в трех заданиях.

В категории многодетных семей в случае разного состава семей общий результат определяется еще и по среднему (т.е. делится на количество человек в семье).

ИГРОВОЕ МНОГОБОРЬЕ

**Правила проведения:**

 На этом виде программы каждая семья стартует одна. Очередность прохождения по приходу семьи на этап.

**Контрольное время для прохождения всех этапов до 5 минут (в зависимости от возраста ребенка).** За 30 секунд до окончания контрольного времени судья на этапе оповещает об этом команду голосом.

**Задача:** последовательно переправить два волейбольных мяча с линии старта до линии финиша используя специальные приспособления. Во время переправления мячей, разрешается поднимать мячи с земли, касаться мячей любой частью тела.

**Этап №1 «Катапульта».** Участвует один член семьи

Задача: зарядить катапульту и осуществить стрельбу в сторону ловца. Стрельба производится волейбольными мячами.

**Этап №2 «Ловец мячей».** Участвуют один член семьи.

Задача: поймать мячи, выпущенные из катапульты с помощью сачка. Сачок ловец держит с двух сторон руками. После ловли мяча он с ним бежит 10 метров.

Условия: мяч не должен касаться рук ловцов.

**Этап №3 «Переноска мячей»**. Участвуют два члена семьи.

Задача: перенести мячи заданное расстояние с помощью деревянных платформ различной конфигурации с отверстиями. Каждая пара имеет свою платформу, на которую ловцы выкладывают мяч, далее одна пара перекладывает мяч со своей платформы на вторую, а со второй на третью.

Условия: мяч не должен касаться рук переносчиков.

**Этап №4 «Доставка мячей».** Участвуют два члена семьи.

Задача: подбросить мяч на высоту до трех метров и попасть в «желоб», по которому мяч должен скатиться вниз и попасть в корзину.

**Учитывается общее время прохождения всех этапов. Финишное время семьи фиксируется с попаданием второго мяча в корзину.**

МОСКОВСКОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ.

Очередность старта семьи определяется по приходу семьи на данный вид и регистрации у судьи.

**Правила и прядок проведения:**

На площадке расположены контрольные пункты (КП), обозначенные на местности знаком контрольного пункта (определенного цвета фигура). КП имеет свой уникальный номер. Контроль прохождения данных пунктов ведётся при помощи системы электронной отметки, на каждом КП будет установлена станция отметки. На некоторых КП могут быть установлены две станции отметки, отметку можно совершать на любой из них. Задача членов семьи - собрать максимальное количество контрольных пунктов и финишировать до окончания контрольного времени. Участникам засчитывается взятие КП, если на сданных ими на финише чипах есть отметка КП за каждый правильно взятый КП участник команды получает один балл.

Контрольное время — 3 минуты с момента команды старт. Последняя отметка КП в чипе, сделанная до истечения лимита времени, считается временем финиша участника. Время определяется с точностью до секунды. В случае превышения контрольного времени участником семьи его набранные баллы не учитываются, и семья получает за этого участника ноль баллов.

***За 30 секунд до окончания контрольного времени судья на этапе оповещает об этом команду голосом.***

***Порядок старта.*** Семья в полном составе находится в стартовой зоне. После команды «старт» начинает прохождение лабиринта***. Одновременно стартовать могут до 5-6 семей.***

**Определение победителей:**

Места среди семейных команд определяются по наибольшей сумме заработанных всеми участниками семьи баллов.

При равенстве баллов у двух или более семей в одной возрастной категории, преимущество отдается семье, имеющей лучший временной показатель члена семьи при прохождении этапа (определяется по финишу первого участника семьи в пределах контрольного времени).

Основным подтверждением прохождение участником дистанции, является его чип и маршрутная карта.

**Финиш.**

Выходя с площадки, каждый участник сдаёт чип и маршрутную карту на судейский стол.